Klütpraxis
Klütstraße 4
31787 Hameln

Blutdruckprotokoll

Name:_____ **Geb.:**_____.

Vor einer Messung sollten folgende Voraussetzungen eingehalten werden: Bitte vor der Messung keinen Kaffee oder Schwarztee trinken, nicht rauchen, 5 Minuten ruhiges und entspanntes Sitzen, Messung vor der Tabletteneinnahme am Morgen, evtl. auch am Abend. Ein Blutdruck von 120 zu 80 gilt bei Erwachsenen als optimal (Blutdruck Normalwerte). Von Bluthochdruck (Hypertonie) sprechen wir, wenn der Blutdruck regelmäßig Werte von 140 zu 90 übersteigt.

Datum	Zeit	systolischer Wert	diastolischer Wert	Puls	Kommentar